

CONTENIDO CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE SOCORRISMO ACUATICO

CONTENIDOS TEÓRICOS

1. Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar.
2. Entrada en el agua: técnicas
3. Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas.
4. Toma de contacto y valoración de la víctima.
5. Técnicas de remolque.
6. Extracción de la víctima.
7. Medidas en tierra firme.
Repaso RCP Básica e instrumental.
Equipo de oxigenoterapia portátil.
8. Evacuación. Coordinación con otros recursos asistenciales.
9. Manejo de una víctima traumática en el agua.
10. Manejo del material de salvamento.
11. Explicación de la prueba combinada.

N° de horas teóricas: 2

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Entrenamiento en la realización de las técnicas
- Entrada en el agua.
 - Natación de salvamento
 - Apnea.
 - Remolques
 - Extracción de la víctima.
 - Manejo del material de salvamento acuático.
 - Técnicas de socorrismo acuático utilizando diferentes tipos de materiales
 - Realización de la prueba combinada
Número 1 del bloque de Socorrismo Acuático:

a) Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante adecuado al tipo de víctima (DFR), y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) **realizando ésta prueba en un tiempo máximo de tres minutos y treinta segundos.**

Además: extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.

N° de horas prácticas: 3