



## **CURSOS DE MONITOR DE NATACIÓN**

**LA ASOCIACIÓN DE ESCUELAS DE SOCORRISMO, NATACIÓN Y SUBMARINISMO  
A.E.S.N.A.S.**

**REALIZA CURSOS DE MONITORES DE NATACIÓN**

**PARA LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN NO DEPORTIVA**

DE NO SER SOCORRISTA EL ALUMNO TIENE QUE HACER UN CURSO DE 20 HORAS EN CUALQUIERA DE LOS CURSOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO QUE AESNAS IMPARTA. SIN COSTO ADICIONAL.

### **ACREDITACIÓN**

A la finalización del curso, superado éste y realizadas las prácticas correspondientes, la Entidad Expedirá un CERTIFICADO/DIPLOMA acreditativo de la formación.

### **EVALUACIÓN**

Será Teórico- Práctica, se explicará la composición al principio del curso.

**PRECIO POR ALUMNO: 490 EUROS**

**(EN LOS CURSOS MIXTOS SE ABONAN 620 € POR LA REALIZACIÓN DE AMBOS)**

**FORMA DE PAGO:** LA INDICADA EN LA WEB PARA CADA CURSO

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

**PARTE TEÓRICA:** DOMICILIO DEL ALUMNO

**PARTE PRÁCTICA 30 HORAS:** EN EL CENTRO CONCERTADO QUE EL ALUMNO PREFIERA

**FECHAS:** LAS INDICADAS EN LA WEB PARA INICIO DE CADA CURSO

**HORARIOS:** LAS INDICADAS EN LA WEB PARA CADA INICIO DE CURSO

# PROGRAMA Y CONTENIDOS

## **EL CURSO CONSTA DE DOS FASES:**

### **PRIMERA FASE: NATACIÓN + PSICOPEDAGOGÍA : TOTAL 35 HORAS**

#### **NATACIÓN: 25 Horas (20 teóricas + 5 de prácticas) PSICOPEDAGOGÍA: 10 H.**

(EN LOS CURSOS SEMIPRESENCIALES LAS 20 HORAS DE TEORÍA EL ALUMNO LAS REALIZA DE FORMA AUTODIDACTA CON TUTORÍA MEDIANTE MAIL DE PROFESOR)

#### **PRÁCTICAS ACUÁTICAS**

- o Se realizarán los 4 Estilos de Natación.,
- o Técnica de los Estilos.
  - o Mariposa, Espalda, Braza y Crol.
  - o Posición del cuerpo, movimiento de piernas, movimiento de brazos, coordinación brazos-piernas y coordinación brazos-respiración.
- o Salidas y virajes.

#### **TEORIA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN**

- o Enseñanza de la natación: Estudio y valoración de programaciones propuestas.
  - o Metodologías aplicadas al medio acuático.
- o Aproximación al concepto de programación.
  - o ¿Qué? Objetivos, contenido y secuencia
  - o ¿Cómo? Metodologías y Evaluación
  - o ¿Cuándo? Temporalización
- o Valoración de conceptos base: Natación-Nadar
- o Acondicionamiento Físico en el Medio Acuático (Principios básicos del entrenamiento.
- o Reflexión y debate.

#### **PSICOPEDAGOGÍA APLICADA A LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS: 10 Horas**

- o Psicología evolutiva.
  - o De 0 a 3 años / de 3 a 6 años / de 6 a 9 años / de 9 a 12 años / de 12 a 15 años /
- o Procesos psicológicos básicos.
  - o La sensación, la percepción, la atención, el aprendizaje, la motivación, la memoria y el lenguaje.

#### **BASES BIOPATOLÓGICAS Y SALVAMENTO ACUÁTICO: CONVALIDADO-SOCORRISTAS.**

### **SEGUNDA FASE: PRÁCTICAS DIDÁCTICAS: 30 Horas**

Una vez aprobada la parte teórica, el alumno, realizará 30 horas de prácticas acompañando a un Monitor de Natación ya titulado durante su jornada de trabajo en Piscinas concertadas por A.E.S.N.A.S.

**Las prácticas serán evaluadas por un Profesor de Natación con titulaciones de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y/o de Entrenador Nacional**